

MOVICOL® Patientenratgeber

# Verstopfung? Fühle Dich wieder befreit und sei Du selbst!

**Nr. 1**  
Abführmittel  
INSIGHT Health, Stand: 2018\*



 **MOVICOL®**

\*in der ärztlichen GKV-Verordnung

  
**NORGINE**

# Volkskrankheit Verstopfung – Sie sind nicht allein

7 von 10 Patienten  
leiden häufig  
(ca. alle 1–2 Monate)  
an Verstopfung<sup>1</sup>



3 von 10 Patienten  
leiden dauerhaft  
an Verstopfung<sup>1</sup>



Frauen sind deutlich  
häufiger von Verstopfung  
betroffen als Männer<sup>2</sup>



Eine Verstopfung ist unangenehm, keine Frage! Aber sie ist auch ein weit verbreitetes Problem, das hinlänglich bekannt und behandelbar ist.



Scheuen Sie sich nicht, Ihren Arzt und Apotheker um Rat zu fragen!  
Sie sind mit dem Problem vertraut und beraten vertrauenswürdig!

## Quellen:

1. GfK. MOVICOL® RTT Mystery shopping & positioning. April 2017. Data on file.
2. Andersen V et al. Z Gastroenterol 2013; 51: 651-672
3. Bradley CS et al. Obstet Gynecol 2007; 110: 1351-7.
4. Derbyshire EJ, et al. Dig Dis Sci 2007; 52: 324-328.
5. Shafe ACE et al. Therap Adv Gastroenterol 2011, 4(6): 343-63.
6. Nikolaus T. Immobilität. In: Geriatrie. Springer-Lehrbuch. Springer, Berlin, Heidelberg 1992

# Verstopfung kann jeden treffen – Patientenstimmen



**Astrid M., 28 Jahre,  
im 5. Monat schwanger**

„Die Hormone lähmen meinen  
Darm. Aber für das Wohl  
meines Kindes halte ich es  
aus ...“

Kein Einzelfall: Jede 2. Schwangere  
leidet unter Verstopfungsproblemen.<sup>3-5</sup>

MOVICOL®  
ist zugelassen  
während der  
Schwangerschaft  
& Stillzeit!



**Wilhelm K., 87 Jahre,  
durch seine Multimorbidität  
immobil**

„Ich kam nur noch selten  
vor die Tür, was wohl auch  
meinen Darm träge gemacht  
hat.... Dank MOVICOL® geht  
es mir besser.“

Kein Einzelfall: Immobilität und ein  
erhöhter Medikamentenkonsum  
begünstigen eine Verstopfung.<sup>2,6</sup>



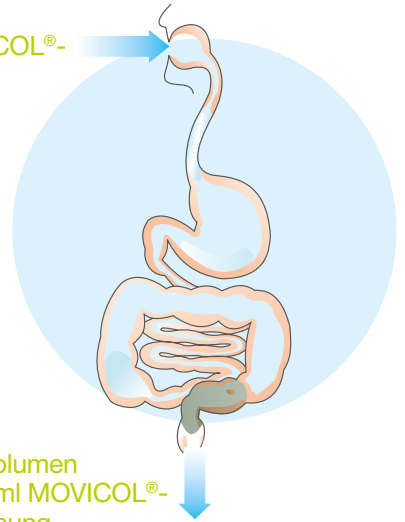
Verstopfung ist eine Krankheit und kann jeden betreffen.  
Sie sind kein Einzelfall. Sprechen Sie aktiv Ihren Arzt und  
Apotheker an.

# Ihr Partner aus der Apotheke – **MOVICOL®** gegen Ihre Verstopfung

## MOVICOL®

- Enthält Macrogol und Elektrolyte
- **MOVICOL® bindet das Wasser und transportiert es in den Dickdarm. Die Wasserbilanz bleibt neutral.**
- Vergrößert das Stuhlvolumen
- Die Darmbewegung wird angeregt
- Der Transport des Stuhls wird verbessert
- Der Stuhldreiz wird ausgelöst
- Komfortabler Stuhlgang durch aufgeweichten Stuhl

125 ml MOVICOL®-  
Trinklösung



Stuhlvolumen  
+ 125 ml MOVICOL®-  
Trinklösung

Dabei ist die Wirkung von MOVICOL® dosisabhängig. Das bedeutet: Je mehr MOVICOL® Sie einnehmen, desto weicher wird Ihr Stuhl.



**MOVICOL® unterstützt sanft die Aktivität ihres Darm, selbst wenn Sie bereits über einen längeren Zeitraum unter Verstopfung leiden.<sup>1</sup>**

Quellen:

1. Gebrauchsanweisung MOVICOL®, Stand 04/2018

# Die MOVICOL®-Produktfamilie – so individuell wie Sie

Geschmacksvariante	Wissenswertes	Geeignet
MOVICOL® 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Dosierung durch Portionsbeutel</li> <li>• angenehm frischer Geschmack nach Zitrone und Limone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zur Behandlung der akuten und chronischen Verstopfung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren</li> </ul>
MOVICOL® aromafrei 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• einfache Dosierung durch Portionsbeutel</li> <li>• natürlich farblos und geschmacksneutral</li> <li>• <b>besonders geeignet für Allergiker</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zur Behandlung der chronischen Verstopfung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren</li> </ul>
MOVICOL® trinkfertig 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mühelose Anwendung: Aufreißen, Einnehmen, Durchstarten</li> <li>• <b>mühelose und trinkfertige Einnahme unterwegs</b></li> <li>• mit Fruchtgeschmack</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zur Behandlung der akuten und chronischen Verstopfung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren</li> </ul>

## Alle MOVICOL®-Produkte sind:

✓ glutenfrei    ✓ laktosefrei    ✓ frei von Konservierungsstoffen    ✓ ohne Zucker

Welches MOVICOL®-Produkt passt zu Ihnen? Eine Gesamtübersicht aller Produkte finden Sie unter [www.movicol.de](http://www.movicol.de).



MOVICOL® löst Ihr Obstipationsproblem. Informieren Sie sich im Vorfeld unter [www.movicol.de](http://www.movicol.de), damit Sie in der Apotheke gezielt nach der für Sie geeigneten Lösung fragen können.

# Ihr Partner gegen Verstopfung – dafür steht MOVICOL®

- MOVICOL® ist stark in der Wirkung, sanft zum Körper
- Keine wirkstoffbedingten Blähungen oder Krämpfe
- Kein überfallartiger Stuhlgang
- Keine Abhängigkeit oder Gewöhnung
- Geeignet zur langfristigen Therapie
- Zugelassen während der Schwangerschaft und Stillzeit, sowie für Kinder ab 2 Jahren (MOVICOL® Junior)



Experten empfehlen Macrogol zur Therapie von chronischer Verstopfung.<sup>1</sup>



#### Quellen:

1. Andresen V et al. S2k-Leitlinie Chronische Obstipation: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie. Z Gastroenterol 2013; 51: 651-672.

# MOVICOL® ist erstattungsfähig – wann und für wen?

Bei Verstopfung im Zusammenhang mit bestimmten Erkrankungen oder Therapien ist MOVICOL® erstattungsfähig:

Produkt	Erstattungsfähigkeit	Kann verordnet werden bei
<b>MOVICOL®</b> <b>MOVICOL®</b> Schoko <b>MOVICOL®</b> aromafrei <b>MOVICOL®</b> flüssig Orange	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstattungsfähig ab dem 12. Lebensjahr im Rahmen des AMR*</li> <li>• Voll erstattungsfähig für Jugendliche mit Entwicklungsstörungen (12.–18. Lebensjahr)</li> </ul>	Verstopfung in Zusammenhang mit: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tumorleiden</li> <li>• Megakolon</li> <li>• neurogener Darmlähmung</li> <li>• Opiat- sowie Opioidtherapie</li> <li>• Divertikulose/Divertikulitis</li> <li>• Mukoviszidose</li> <li>• phosphatbindender Medikation bei chronischer Niereninsuffizienz</li> <li>• der Terminalphase</li> </ul>
<b>MOVICOL®</b> Junior Schoko	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voll erstattungsfähig vom 2.–11. Lebensjahr im Rahmen der AMR*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für Kinder im Alter von 2 bis 11 Jahren</li> </ul>

\*AMR, Arzneimittelrichtlinie und Anlage V – verordnungsfähige Medizinprodukte. Beschluss vom G-BA vom 15.03.2012, 16.05.2013, 12.01.2016 und 22.08.2017



Sprechen Sie Ihren Arzt direkt auf eine Verordnung von MOVICOL® an!





# FAQs zu MOVICOL® – was Patienten interessiert



## Kann ich MOVICOL® in der Schwangerschaft verwenden?

MOVICOL® kann während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden. Wenn Sie schwanger sind, schwanger werden möchten oder stillen, fragen Sie vor der Einnahme von MOVICOL® Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.<sup>1</sup>



## Wie viele Broteinheiten hat MOVICOL®?

Es werden keine Broteinheiten berechnet, auch nicht bei der Einnahme von MOVICOL® Schoko und MOVICOL® Junior Schoko.



## Enhält MOVICOL® Gluten oder Laktose?

Alle MOVICOL® Produkte sind glutenfrei und laktosefrei.



## Ist MOVICOL® zur langfristigen Anwendung geeignet?

Ja. MOVICOL® führt dem Körper die gleiche Menge Flüssigkeit hinzu, die er verliert. Eine dauerhafte Therapie sollte dennoch mit Ihrem Arzt abgesprochen werden.



## Seit wann gibt es MOVICOL®?

MOVICOL® wurde 1996 von Norgine als erstes macrogolhaltiges Laxans zur Behandlung chronischer Verstopfung in Deutschland auf den Markt gebracht und wird von Ärzten empfohlen.<sup>2,3</sup>

**MOVICOL® Schoko**, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen. **Zusammensetzung:** 1 Beutel (13,9 g) enthält: Arzneilich wirksame Bestandteile: Macrogol 3350 13,125 g, Natriumchlorid 0,3507 g, Natriumhydrogencarbonat 0,1785 g, Kaliumchlorid 0,0317 g. Sonstige Bestandteile: Acesulfam-Kalium, Schokoladenaroma. **Anwendungsgebiete:** Chronische Verstopfung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Handelsformen:** 10 Beutel und 50 Beutel Stand 07/2018. Sie erhalten das Präparat rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

Norgine GmbH, Im Westpark 14, 35435 Wettenberg, Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), e-mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

MOVICOL, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Bei den dargestellten Personen handelt es sich um Modelle.

Weitere  
Informationen  
zu MOVICOL® und zum  
Thema Verstopfung  
finden Sie unter  
[www.movicol.de](http://www.movicol.de).



Haben Sie Fragen?  
Dann schreiben Sie uns einfach unter  
[service@movicol.de](mailto:service@movicol.de)

#### Quellen:

1. Gebrauchsanweisung MOVICOL®, Stand 04/2018
2. Candy V et al. MOVICOL® (PEG3350 plus electrolytes): 20 years of evidence-based use. Wiley Key Opinions in Medicine. 2016; Pr. 1617.
3. Andresen V et al. S2k-Leitlinie Chronische Obstipation: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik, Therapie. Z Gastroenterol 2013; 51: 651-672.

